SABAKI spirit（サバキスピリッツ）

第６回 県中地区少年部交流大会

2014年12月14日（日）

会場／須賀川市民スポーツ会館

NEW INTERNATIONAL KARATE
新国際空手道連盟
芦原會館
須賀川支部
須賀川市大袋町159番地10号
TEL (0248)72-4924
090-8251-9986

大会アンケート

Q1: 大会に参加してよかったですか?
Q2: 一番心に残ったのは、どの試合ですか?（自分以外も可能）
Q3: 自分の一番よかったところと、悪かったところは、どこですか?
Q4: 次回もまた出場したいですか？
Q5: 保護者の皆様の感想を一言お願いします。

各部門受賞者

最優秀選手賞
市川　任三郎

男女型上級の部
優勝　小松龍之介
２位　善方颯太
３位　古川翔成

組手の部初級
優勝　上妻　陸人
２位　大槻　一聖
３位　相楽　匠皇
佐久間瑠偉

風船組手　初級
優勝　大槻　一聖
２位　安藤　雅也

男女型初級の部
優勝　相樂　匠皇
２位　佐久間心花
３位　芳賀　時斗

風船組手　中級
優勝　川崎　莉奈
２位　髙久　美涼

組手の部　上級
優勝　小松龍之介
２位　星野　幹太
３位　善方　颯太

組手の部　中級
優勝　市川任三郎
２位　上妻　海斗

審査員特別賞
市川任三郎
星野　幹太
田村　瑛莉

みなさんの声から

相樂　匠皇
①よかった　②型の決勝戦
③良かった所・・型で優勝できた事
悪かった所・・組手で相手の攻撃に押されてしまった事
④また出場したい
⑤いつもお世話になっております。今回初めて型の試合に出させていただいて、本人なりに自宅などで練習していたみたいでそれが結果にだせてとても嬉しそうでした。
組手の方は負けてしまいましたが、次は勝ちたいとの事だったのでこれからが楽しみです。

古川翔成
①よかった　②小松君との試合です。
③良）・・内ローが積極的に蹴る事ができた。悪）・・延長戦での手数が出せなかった。
④また出場したい
⑤少しずつですが、成長が見られた試合だったと思います。今後自分の課題に向けてトレーニングし、強くなって欲しいと思います。

川崎莉奈
①よかった　②風船組手
③悪かった所は声です。
④どちらでもよい
⑤声が出ていなかったのが少し残念でしたが、良く頑張ったと思います。

善方颯太
①よかった　②組手の準決勝の小松君との試合
③良）・・三位決定戦でハイキック二本で勝てた事。
悪）・・小松君との試合でおされてしまった事
④また出場したい
⑤自分の試合以外の時は他の人の試合を見て学んでほしいです。

田村春詠
①よかった
②組手の型２の自分の２回目
③初めての型の試合で頑張れて良かった。組手の試合では前半で体力を使い過ぎて後半は疲れてしまった所が悪かった
④また、出場したい
⑤型の練習をとてもがんばっていましたが、本番では緊張してしまったようです。がんばって練習してきたので、もっと自信を持ってやって欲しかったです。結果は出せませんでしたが、今回は大会前の稽古をがんばってやってきたと思います。そのモチベーションを試合の有無に関わらず維持できるといいのですが。

田村瑛莉
①よかった　②初心の型の一番最初の自分の対戦
③良）・・初心の型で、全体的にスムーズにできた事
悪）・・緊張していたこともあって、最初の型の時、声があまり出ていなかったこと。
④また出場したい
⑤初めての大会で、初心の型で出番が一番最初だったので、とても緊張していたようでしたが、二回戦、３位決定戦とだんだん大きい声が出せるようになって、とてもよく頑張れたと思います。
風船組手は今回は、参加してみることが目当てだったので、次回からがんばってやれたらと思います。まだ一年生なので、やっと漢字も「上・中・下」を習ったところなので、技の意味もこれから理解しながら頑張ってほしいです。

小平愛莉
①よかった　②えりちゃんの型が上手だった。
③良）・・相手のタイミングを見てやっていたところ
悪）・・練習通りにならなかった
④また出場したい
⑤初めて大会に参加しました。風船組手のみでしたが、試合らしく攻撃が出来ていたので驚きました。「負けて悔しい」という気持ちがあり、次回に期待したいと思います。ご指導ありがとうございました。これからもよろしくお願いします。

小平遥斗
①よかった　②小松君との戦い
③良）・・型で緊張せずに最後まで出来た事
悪）・・組手で勝てなかったこと
④また出場したい
⑤型の部では思っていたよりも機敏な動きが出来ていたように感じました。組手では練習の成果が出せなかったようで残念でした。次回は発揮できると良いと思います。いつもご指導ありがとうございます。これからもよろしくお願いします。

長澤俐人
①よかった　②小松君と翔成君の試合
③良）・・手数が前回よりも多かったこと
悪）・・ローが少なかったこと
④また出場したい
⑤前回の大会より「勝ちたい」という気持ちが持てたように感じました。初挑戦の型の試合は、とても緊張していたようです。回数を重ねて次回はもっと良い型になると良いと思います。

小松龍之介
①良かった　②翔成君と、颯太君との試合
③良）・・まわし蹴りを効かす事ができていて、下がらずに戦う事が出来た
悪）・・胴廻し蹴りが当たらない事と、上段の蹴りが当たらなかった事

仲井大地
①よかった
②自分が負けた試合
③良）あきらめないでやったこと
悪）負けたこと
④どちらでもよい
⑤お世話になりました。また、よろしくお願いします。

森志道
①よかった　②たかとくんとの試合
③良）上段を蹴れたところ
悪）上段をガードできなかったこと
④また、出場したい。
⑤もっと積極的になれるといいなぁと思います。いつも最後は自分自身との戦いだと思います。もう少し強い気持ちがもてるよう次回もがんばってほしいと思います。

上妻海斗・陸人
①参加してよかった。（海斗・陸人）
②最後の試合。負けたくないとがんばった。優勝できてすごくうれしかった。（陸人）いつもは入賞出来なかったが、初めて二位になれたので、すごくうれしくて全ての試合が印象に残っています。
③海斗（良）技をたくさん使うことができた。
（悪）疲れて上段を蹴られて負けてしまった。
陸人（良）技をたくさん使えたこと。優勝できたこと。
（悪）勝ったからといって、人の事を無考えず「よしっ」とガッツポーズをしたところ
④参加したい（陸人・海斗）
⑤試合を重ねるにつれ、強くなっていると実感し、とてもうれしく思いました。海斗は準優勝、陸人は優勝と二人で入賞でき、本当にがんばっている試合を見れてよかったです。

芳賀時斗
①どちらともいえない　②型の試合
③良かったところは、相手の上段を受けなかったところ。
悪かったところは、ガードする手をおろしてしまったところ。
④どちらでもよい
⑤保護者より：初心の型でミスをするなど、緊張感が足りなかったように思います。次回はもう少し気合いを入れて試合に挑んで欲しいと思います。

安藤雅也
①よかった　②決勝戦
③悪）もう少し攻撃ができたらよかった。
良）最後まであきらめなかった所
④また出場したい
⑤今回準優勝できたうれしさを忘れずに上を目指してどんどん練習をがんばってもらいたいです。子供達にも上を目指すきっかけとなるので、いい経験をさせてもらいました。

安藤優斗
①よかった　②自分が三位になるかもしれない時の試合
③三位になってよかった
もう少し頑張れたらよかった。
④また出場したい
⑤今回の試合でくやしさが出でつぎこそはの意欲が出てきた事は少し前進したと思います。これからもがんばって練習して強くなってもらいたいです。いい経験でした。

各教室指導員から

芦原会館郡山支部

支部長　市川　正之

押忍、試合に参加された皆様お疲れ様でした。

そして、運営された須賀川支部の方々ありがとうございました。

今回は、新しく型の部が新設されました。日頃、組手試合には参加する事の出来なかった者も参加できたことは、良い経験になったことと思います。

組手試合に参加するという事は、たいへん勇気のいる事だと思います。負けたらカッコ悪い、悔しい、そして何よりも、痛いんじゃないか？など考えたらとても参加する気にはなれません。そんな自分の心と戦って参加された方、自分をほめてください。そして次回の試合も参加してください。自分の心が必ず成長していくはずです。

せっかく始めた空手です、目標を持って取組んでいきましょう。

相澤教室

（長沼中学校体育館）
指導員　相　澤　　彰

押忍！交流試合の感想ですが、

櫻井先生をはじめ、選手、スタッフ、指導員、保護者の皆様お疲れ様でした。今回の試合は、型の試合もあり、普段組手が苦手な子も比較的参加し易かったと思います。組手の試合も回数を追う毎にレベルアップしていると思います。交流試合は保護者の皆様の御理解と御協力があっての ものだと思っております。

これからもよろしくお願いいたします。押忍！

相樂教室

（市民温泉）
指導員　相　楽　　誠

押　忍、お世話様です。

櫻井先生始め市川先生そしてスタッフの皆様、交流試合を無事終了出来ましてありがとうございます。

今回は新たに「型」の試合も追加され、そして例年通り「組み手」の方と内容の濃い試合となりました。

入会してまだ日の浅いメンバーさんにとって型の試合はいい経験が出来たのではないでしょうか？

組み手の方もまた新しい顔ぶれが見れて他のメンバーもいい刺激になったのではと思います。また次回皆の成長を見られるのを楽しみにしております。

各自新たな目標と共に日々精進して下さい。押　忍（相楽）

SABAKI spirit（サバキスピリッツ）

第六回県中地区少年部交流大会を終えて

サバキッズ空手クラブ
代表　櫻井　義文

昨年は、記念すべき第五回を終えて今年は新たに歩み出す大会となります。「芦原空手の型」の習得とレベルアップを目標に型の大会を行いました。風船や組手と違うメンバーが育って行くことを楽しみにしております。

今回の大会を振り返ってみると、型の部では、まだ参加メンバーが少なく周知も徹底されていなかったので、レベルがまだまだでしたが、これからの継続が大切だと思いました。須賀川・郡山合同の交流大会に加え、県内支部交流大会でも開催されて行く予定ですので、日々の稽古を大切にして下さい。

組手の部においては、上級では、小松君が優勝。このクラスでは、小松君を止める事の出来る可能性のある選手は、古川君ぐらいだと感じました。次回からはこのクラスは二人が中学生になるので、次世代から誰が出てくるのか楽しみです。

中級では、市川君が優勝。三年生ながら上級生を抑えての優勝は素晴らしい。次年度も頑張って欲しい。初級では、上妻陸人君が優勝。準優勝は大槻君。陸人君は次年度は中級になるので頑張ってほしい。風船は、上級女子どうしで決勝が行われ、川崎莉奈さんが優勝。高久さんが準優勝。二人とも、男の子を破っての決勝進出はすばらしかった。今後も二人で競い合って頑張って欲しい。風船初級は、大槻君が優勝。大槻君は組手の部も含め二階級制覇となった。

毎年、須賀川・郡山支部合同で行う交流大会は年一回。空手がはじめてな子や、運動すらはじめてな子を何とか一年間指導し、稽古してやっと試合に参加できるようになる。この子供達が「次回もぜひ、参加したい。」と言ってもらえるとすごくうれしい。やはり、「好きこそものの上手なれ」というように好きでいてもらえないと、良い指導も出来ないように思う。この大会は、とても、「世界を目指すチャンピオンを作ります！」なんて言葉は言えないが、はじめの一歩になればと思う。どんな選手もはじめの一歩は小さいものだろうから・・

須賀川支部では、昨年から選手クラスを作りより高くを目指した選手育成に乗り出しています。選手の子供たちは、やはり、まじめで一生懸命で、とても空手が好きなようです。厳しい稽古にも自ら目標を持って挑んでいる。大会を目標に設定しているので、自分に甘かったらとても勝てない場所。勝ったり、負けたりのメンバーだが、確実に強くなっている。このような子供達が空手だけでなく、人生の上でも、辛い稽古を乗り越えたことを糧に成長して行くのだろうと感じます。進学などで環境も変わりますが、空手を続けて、自分の目標も達成して行って欲しいと願っています。

また、須賀川支部では、「チーム捌」も行っていて、選手クラスとは別で、支部交流会で勝つ事を目指す子で、組手がもう少しうまくなりたいという人達のクラスです。通常の稽古より組手に特化したクラスです。

須賀川支部ではこのように子供達が望むことを少しでも上手くなるようにバックアップ致します。ぜひ、分からない事があればご相談ください。

最後になりましたが、今回の大会をお手伝いいただいたスタッフのみなさん。ボランティアで審判をして下さった、会津支部　齋藤先生。郡山支部、市川先生。また、両支部の会員の先生方、子供達の送迎をして下さった、保護者の皆様。そして、頑張った子どもたち。みんなで作り上げる事の出来た大会だと思います。ありがとうございました。

大会アンケート

Q1: 大会に参加してよかったですか？
Q2: 一番心に残ったのは、どの試合ですか？（自分以外も可能）
Q3: 自分の一番よかったところと、悪かったところは、どこですか？
Q4: また、出場したいと思いますか？
Q5: 保護者の皆様の感想を一言お願いします。

髙久美涼

①よかった　②自分とリナちゃんで戦った風船組手の決勝
③（良）人の試合をよくみていた所。
（悪）大きな声で返事が出来なかったこと。
④また出場したい。
⑤いつもお世話になっております。普段の練習の成果が出るのがこのような大会なので、本人も結果が出たことに大変喜んでいました。次の大会も楽しみにしております。

木戸天翔

①よかった。　③最後まで戦った。ガードが下がってしまった。④また出場したい
⑤型の試合は二人同時に実施して、勝敗を決めた方が分かりやすいと思います。

佐久間心花

①よかった。　②今回、型の部で姉が出場し、審査会とは違った雰囲気で競い合ったことが、印象深く残っています。
③姉は型の部にて、惜しくも二位・・間違えてしまったことを後悔していました。次回は、その悔しさをぶつけて欲しいな・・と思います。弟は、他の試合とあまり変わりなく、相手を押してしまうこと、相手に圧倒されて、上手にキックやパンチができなくて、悔しがっていました。
④また出場したい
⑤とても寒い体育館でしたが、冷たい足でも嫌がることなく、泣くこともなく出場できました。風船の試合は出場しませんでしたが、身長の差があると、うまくいかないな・・と思いました。本人も、そのことを気にして、次回どうするか悩んでいました。でも、いつもの試合だけではない雰囲気で楽しめました。

市川任三郎

①よかった　②決勝戦
③（良）ハイキックが決まった。
（悪）一回戦で動きが悪かった。
④また出場したい
⑤大会準備等、大変お世話様です。日頃のお稽古の発表の場や、他の支部のお子さんとの交流を通して様々な事に活かしていける事と思います。（もっと頑張ろう！等々・・）沢山のお子さんが参加して来れると良いと思います。